



ESCOLA SECUNDÁRIA E ARTÍSTICA DE ANTÓNIO ARROIO
2010/ 2011

PROVA DE EXAME DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

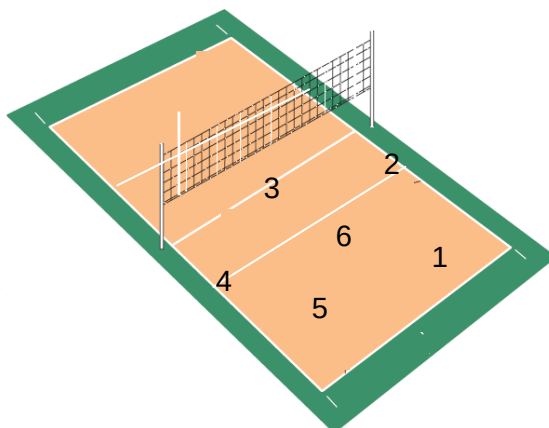
CÓDIGO 311 – DISCIPLINA DE EDUCAÇÃO FÍSICA

1ª FASE

CRITÉRIOS DE CORRECÇÃO

VOLEIBOL

1. Através do sistema de pontuação directa, ou seja, sempre que se ganha uma jogada é considerado ponto.
2. A rotação é feita sempre que se ganha a posse de serviço e no sentido dos ponteiros do relógio.
3. É considerado dentro.
4. O número de toques permitido é três.
5. Apenas um toque é permitido embora no caso do bloco, se após a execução deste a bola cair no meu lado posso tocar novamente na bola.
6. Faça um diagrama (esquema táctico) de recepção ao serviço em w aberto indicando os jogadores com os números das respectivas posições no campo.



BASQUETEBOL

7. O número de passos são dois.
8. Passe de peito, passe picado, passe de ombro e por cima da cabeça com duas mãos.
9. Três pontos atrás da linha dos 6,25 metros (linha dos 3 pontos); dois pontos dentro da linha dos 6,25 metros e 1 ponto no lance livre.
10. Lançamento na passada, em apoio e suspensão.
11. Um jogador não pode driblar, agarrar a bola e voltar a driblar.
12. É a recuperação da posse de bola por parte de um jogador defensivo, colocado entre o adversário e o cesto, após um lançamento falhado.

BADMINTON

13. O objectivo é fazer com que o volante caia no campo do adversário, passando sobre a rede, e impedir que o volante caia no nosso campo.
14. Sistema de pontuação directa: sempre que se ganha uma jogada, contabiliza-se ponto, quer esteja ou não na posse de serviço.
15. O jogo é prolongado até que haja uma diferença de dois pontos, até uma pontuação máxima de trinta pontos.
16. Não.
17. Do lado direito (pontuação par).

GINÁSTICA

- 18. Salto em Extensão (ou Salto Vela), Posição Engrupada, Carpa de pernas afastadas e juntas, piruetas verticais.**
- 19. Junto ao peito.**
- 20. É considerada uma posição de flexibilidade.**