



António Arroio
ESCOLA ARTÍSTICA

311 Educação Física
Prova escrita

PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

Duração: 90 min

Ano: 2015

2ª fase – Julho

12º ano

Grupo I - VOLEIBOL

1. Numa jogada, indique número máximo de toques por equipa, que as regras permitem.
2. Indique o momento e o sentido da rotação num jogo de Voleibol.
3. Se a bola passar por fora das varetas que limitam a rede mas cair dentro do campo adversário, é considerada dentro ou fora?
4. Durante o serviço, onde se devem encontrar os jogadores da equipa que recebe o serviço?
5. Na execução da manchete, em que parte dos membros superiores deve tocar a bola?

Grupo II - ANDEBOL

6. Por quem e onde é reposta a bola em jogo após um golo?
7. O guarda-redes pode defender com qualquer parte do corpo? E se estiver fora da área de baliza?
8. Caso o guarda-redes se encontre longe da sua área de baliza, qualquer outro jogador de campo da sua equipa pode tomar o seu lugar na baliza, desde que defenda apenas com as mãos?
9. Um guarda-redes, dentro da área de baliza, pode marcar golo direto?
10. Quantos jogadores, para além do guarda-redes, estão em campo numa equipa de andebol?

Grupo III - BADMÍNTON

11. Identifique o objetivo do jogo de Badminton.

12. Num jogo de pares um jogador pode passar o volante para o seu companheiro de equipa?
13. É permitido realizar o serviço acima da cabeça?
14. Num jogo de pares, quando é que o serviço passa a ser realizado pelo outro elemento do par?

Grupo IV - FUTEBOL

15. Indique em que situação é considerado golo.
16. Quais as limitações para o guarda-redes que pretende jogar a bola na zona do ataque adversário?
17. Em que circunstâncias é assinalada uma grande penalidade?

Grupo V - GINÁSTICA

18. No avião, qual a posição correta da cabeça?
19. Enuncie as três posições fundamentais de corpo nas quais se podem executar os mortais no mini trampolim.
20. Na ginástica acrobática, os grupos são formados por quantos ginastas?

Fim da prova

Cotações

Grupo I	Grupo II	Grupo III	Grupo IV	Grupo V
1. 10 pontos	6. 10 pontos	11. 10 pontos	15. 10 pontos	18. 10 pontos
2. 10 pontos	7. 10 pontos	12. 10 pontos	16. 10 pontos	19. 10 pontos
3. 10 pontos	8. 10 pontos	13. 10 pontos	17. 10 pontos	20. 10 pontos
4. 10 pontos	9. 10 pontos	14. 10 pontos		
5. 10 pontos	10. 10 pontos			
Total 50	Total 50	Total 40	Total 30	Total 30