

Assinale as afirmações verdadeiras com (V) e as falsas com (F).

Grupo I - VOLEIBOL

1. No passe de costas a cabeça e o tronco devem estar inclinados para a frente.

2. Na manchete os membros superiores devem estar unidos e em rotação externa.

3. No serviço por baixo a bola deve ser batida com a palma da mão dura e estendida.

4. No remate o batimento deve ser feito de cima para baixo. _____
5. A finalização pode ser feita apenas em passe ou em remate. _____
6. O serviço é o primeiro gesto do ataque. _____
7. Na defesa deve-se adotar a posição fundamental média ou baixa. _____
8. Uma equipa conquista um ponto quando ganha uma jogada. _____
9. O jogador que serve é o jogador da posição dois. _____
10. No voleibol não há tempo de jogo definido. _____

Grupo II - ANDEBOL

11. No passe de ombro aproximamos o cotovelo do tronco. _____
12. No passe picado fazemos ressaltar a bola próximo do recetor. _____
13. A receção da bola deve ser feita preferencialmente com ambas as mãos. _____
14. O remate em salto deve ser executado na fase descendente. _____
15. No jogo desmarcamos-nos para criar linhas de passe. _____
16. No ataque devemos finalizar se tivermos a baliza ao nosso alcance. _____
17. O jogo inicia-se com as equipas em qualquer parte do campo. _____
18. Um jogador só pode dar três apoios com a bola na mão sem driblar. _____
19. Para ser golo não é necessário que a bola transponha completamente a linha de baliza. _____

20. No lançamento livre o marcador deve ter os apoios atrás da linha de 7 metros.

Grupo III - BADMÍNTON

21. O batimento utilizado nas trajetórias baixas chama-se *Clear*. _____

22. No serviço bloqueamos o pulso na parte final do movimento. _____

23. Na posição base dirigimos o olhar para a frente. _____

24. No *Lob* o volante é batido acima do nível da bacia. _____

25. É falta se o volante cair fora das linhas-limite do campo. _____

26. O jogo de badmínton tem tempo definido. _____

27. No serviço, o batimento é executado abaixo da linha da cintura. _____

28. Um jogador pode dar um número máximo de dois batimentos consecutivos. _____

Grupo IV - FUTEBOL

29. Na finta o olhar deve estar dirigido para a bola. _____

30. No passe colocamos o pé de apoio ao lado da bola. _____

31. O guarda-redes, ao recuperar a bola deve passá-la a um jogador da sua equipa que esteja marcado. _____

32. Ao atacar, devemos ocupar os espaços vazios para receber a bola. _____

33. É considerado golo quando a bola transpõe parcialmente a linha de baliza. _____

34. As faltas graves cometidas dentro da grande área são sancionadas com uma grande penalidade. _____

Grupo V - GINÁSTICA

35. Nos rolamentos devemos colocar o queixo junto ao peito. _____

36. Na roda apoiamos alternadamente as mãos no solo. _____

37. Nos Saltos de minitrampolim, devemos apoiar alternadamente os apoios sobre a tela. _____

38. No salto em extensão mantemos os membros inferiores unidos e em extensão. _____

39. Na Ginástica Acrobática, no monte, o base sobe para o volante. _____

40. A pega de pulsos é utilizada principalmente quando os ginastas se agarram com uma só mão. _____

Fim da prova

Cotações

Grupo I	Grupo II	Grupo III	Grupo IV	Grupo V
1. cinco pontos	11. cinco pontos	21. cinco pontos	29. cinco pontos	35. cinco pontos
2. cinco pontos	12. cinco pontos	22. cinco pontos	30. cinco pontos	36. cinco pontos
3. cinco pontos	13. cinco pontos	23. cinco pontos	31. cinco pontos	37. cinco pontos
4. cinco pontos	14. cinco pontos	24. cinco pontos	32. cinco pontos	38. cinco pontos
5. cinco pontos	15. cinco pontos	25. cinco pontos	33. cinco pontos	39. cinco pontos
6. cinco pontos	16. cinco pontos	26. cinco pontos	34 cinco pontos	40. cinco pontos
7. cinco pontos	17. cinco pontos	27. cinco pontos		
8. cinco pontos	18. cinco pontos	28. cinco pontos		
9. cinco pontos	19. cinco pontos			
10. cinco pontos	20. cinco pontos			
Total cinquenta pontos	Total cinquenta pontos	Total quarenta pontos	Total trinta pontos	Total trinta pontos

TOTAL = 200 pontos